

題號： 167

國立臺灣大學 104 學年度碩士班招生考試試題

科目：應用生理學

節次： 4

題號： 167

共 / 頁之第 / 頁

1. 試述人體水分的調節機轉(15分)。
2. 試述馬拉松運動員的訓練與競賽期間醣類補充策略(15分)。
3. 試述運動過程以下各參數的調控和反應：(20分)
 - a. 心跳 (heart rate)
 - b. 血壓 (blood pressure)
 - c. 心博量 (stroke volume)
 - d. 動靜脈含氧差 (a-v O₂ difference)
4. 進行有氧運動訓練六個月後，預期會看到哪些 central 及 peripheral 的 cardiovascular adaptations? (20分)
5. 簡述 warm-up 及 cool-down 期的重要生理益處 (physiological benefits) (10分)
6. 比較呼吸系統在『呼吸肌訓練』和『全身性運動訓練』後的適應改變，及其可能對運動表現的影響。(20分)

試題隨卷繳回